

AfforHealth



#pae

Programa de Ayuda al Empleado

Empieza a cuidar la salud emocional de tus trabajadores

## #pae | Hacia el bienestar emocional

El **#pae** es una herramienta que te ayuda a proteger y cuidar la salud psicológica y el bienestar emocional de los trabajadores, y te permite conocer qué medidas y programas implementar para prevenir, actuar y promover entornos laborales saludables y productivos.

### ¿Qué aporta el #pae?

#### Al servicio de **Prevención**

Evaluación continua de los riesgos psicosociales

Identificación del origen del **desajuste** y las áreas de intervención

Es un canal de **denuncia** en casos de acoso y/o conflicto

Aporta **indicadores en tiempo real** para prevenir el daño

#### A la empresa (plan de acción **NOM-035**)

Reduce el absentismo

Aumenta la productividad

Mejora el clima laboral

Se integra como un beneficio social

#### A los empleados

Protege su salud **mental** estableciendo un canal activo de atención psicológica

Permite la **detección precoz de patologías** que requieran atención experta

Proporciona herramientas para **mejorar su bienestar emocional**

Les orienta, ayuda y acompaña para resolver dificultades personales y laborales



El **#pae**: una inversión rentable  
hacia el bienestar emocional  
y la eficiencia empresarial

**Tecnología + Innovación**  
al servicio de la salud emocional

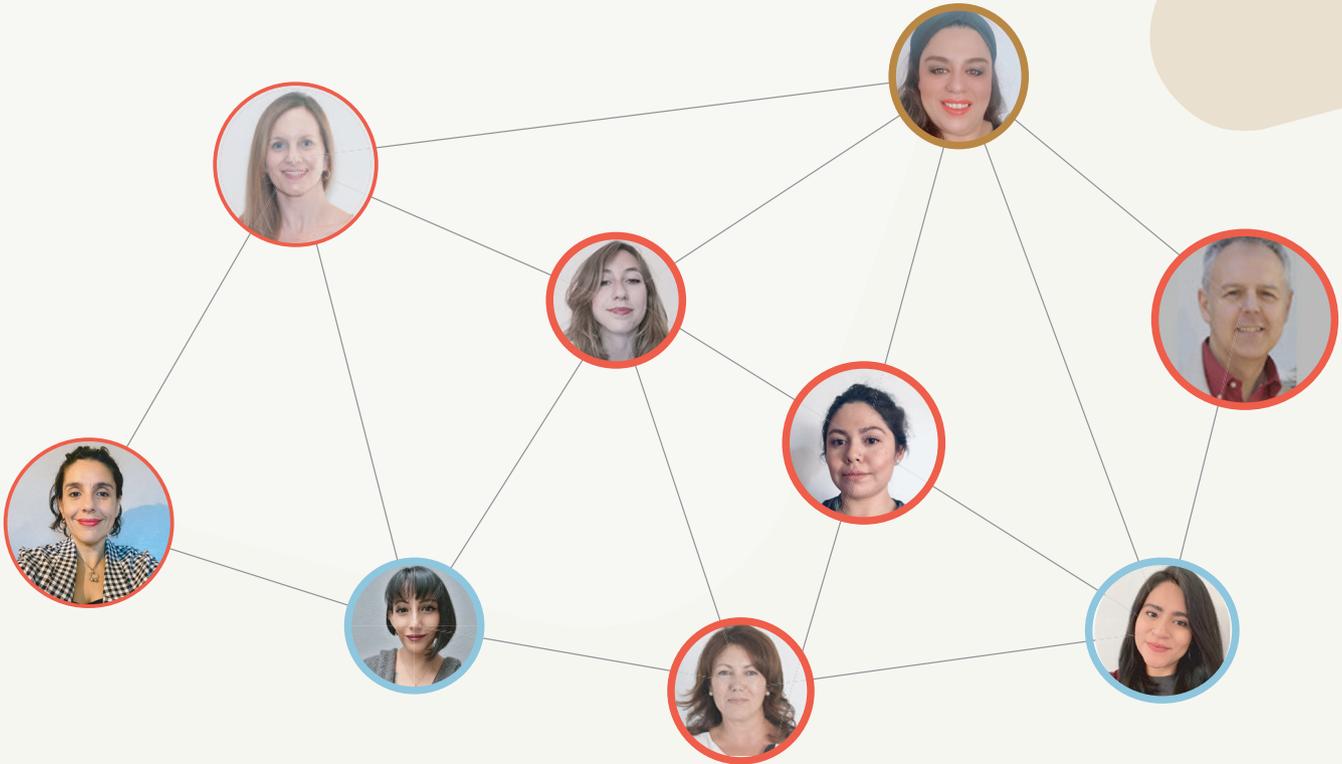


El **#pae** integra una **APP** que permitirá a los empleados disfrutar del servicio por **chat**, además de e-mail y teléfono, **de forma anónima, segura y confidencial.**



## Primer HUB de psicólogos *in house*

Habr  siempre un **psicólogo disponible para los empleados en tiempo real** y atendido de forma automática porque el #pae dispone de **una estructura fija y estable de psicólogos** especializados en terapias cognitivo-conductuales en entornos empresariales.

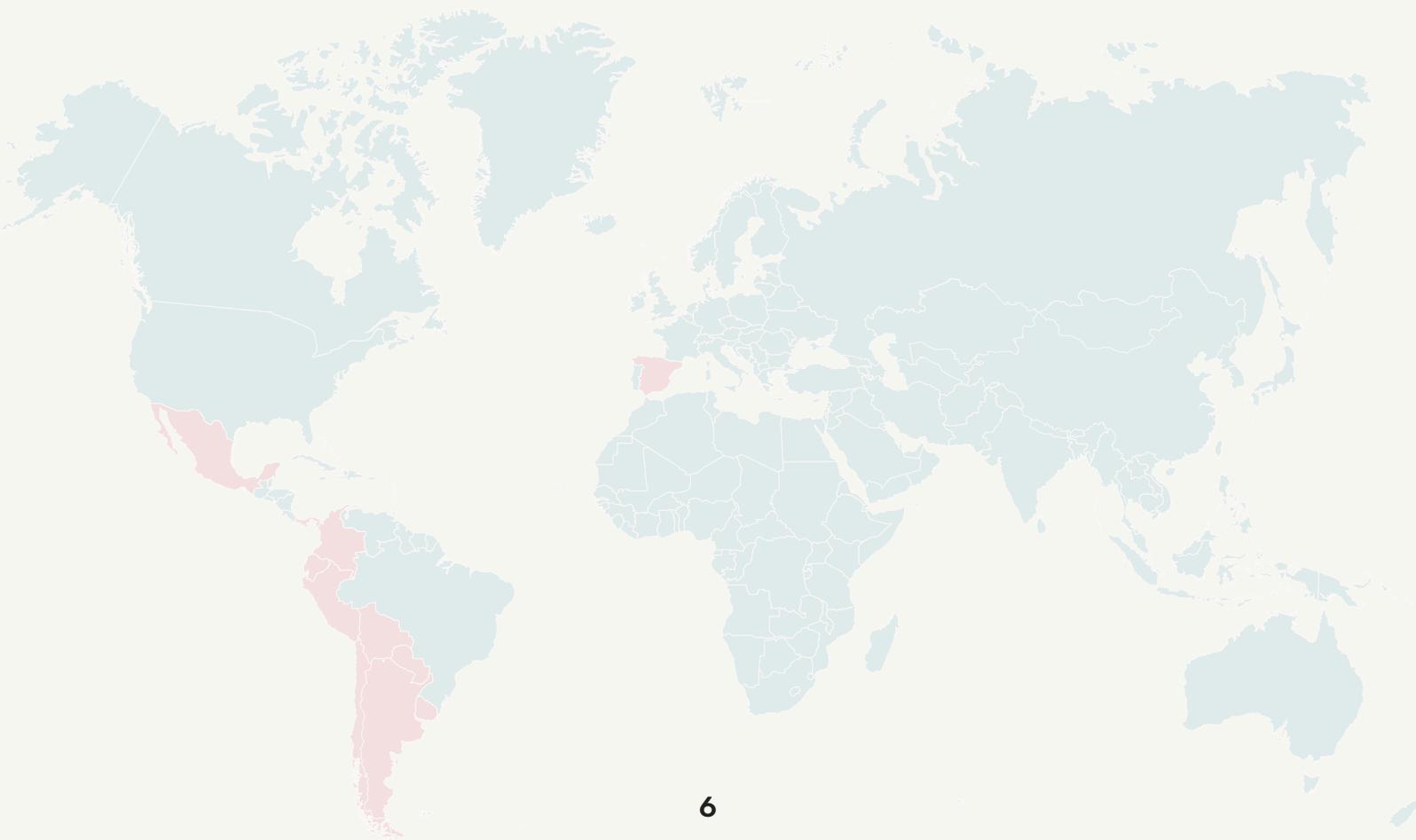


## Disponibilidad inmediata

Servicio **24 horas durante los 7 días de la semana.**

Sin esperas y sin cita previa.

**Es ilimitado.** Podrá usarse tantas veces como se quiera, cuándo y dónde se necesite. Con posibilidad de afiliación familiar y cobertura tanto nacional como internacional.



## Comunicación interna

Campañas de comunicación dirigidas a los trabajadores durante todo el servicio para fomentar su participación.

### Campaña de sensibilización

Campaña inicial de información: Cartelería, tarjetas, banners, dípticos, etc.

### Activación del servicio

Campaña inicial de información: Sesiones informativas a los managers, vídeos divulgativos del servicio, etc.

### Seguimiento inmediato a través de la plataforma

Generación de indicadores y dashboard automatizado: Posibilidad de configurar diferentes roles y permisos de acceso a la información.

### Evaluación continua de calidad

Encuestas de satisfacción siguiendo los criterios que avalan el servicio ISO 9001.



## Recursos Online de acompañamiento

Más de 500 recursos audiovisuales de apoyo para el cuidado de la salud emocional de los trabajadores en: gestión del estrés, resolución de conflictos, manejo de la ansiedad, técnicas de relajación, desarrollo de habilidades directivas, etc. Nuestro equipo de psicólogos recomendará los recursos más apropiados para un mejor aprovechamiento del servicio.



## **Sesiones de videoconsulta** de Terapia Psicológica

Como valor añadido, el servicio ofrece **bonos de sesiones terapéuticas con psicólogos** cuando la problemática descrita requiera atención independiente.



# AfforHealth

Comprometidos con el bienestar  
laboral y la salud psicosocial  
de tus trabajadores



[info@afforhealth.com](mailto:info@afforhealth.com)  
[www.afforhealth.com](http://www.afforhealth.com)

