



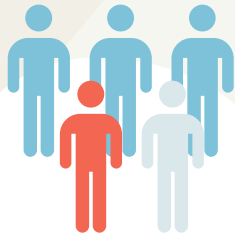
AfforHealth

Programa de Ayuda al Empleado (PAE)

Servicio de asistencia psicológica 24/7

En cifras

El impacto de la salud mental
en las organizaciones y la sociedad



**300
millones**

de personas en el mundo sufren depresión,
un trastorno que es la principal causa de
discapacidad (OMS)



**1 billón
dólares USA**

cuestan la depresión y la
ansiedad a la economía
mundial (OMS)



**12.000
millones**

de días hábiles que se pierden debido a
problemas mentales (OMS)

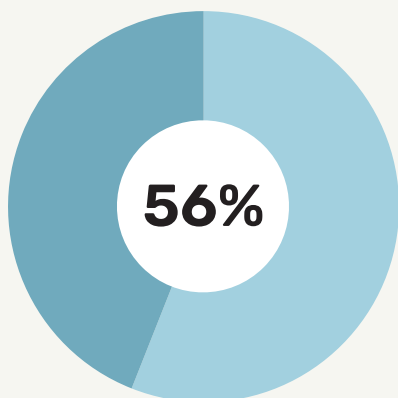


60%

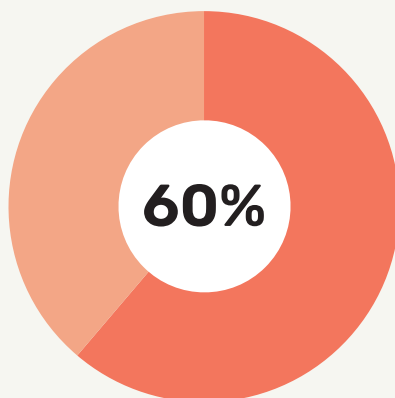
de las bajas laborales en Europa son
por estrés (Instituto Tecnológico de
Massachusetts – MIT)

Índices de afectación psicológica en los trabajadores

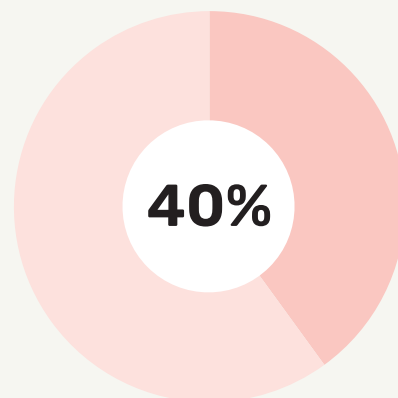
El 30% de la población española considera que su salud ha empeorado en el último año



Alteraciones
del sueño



Agobio
y tensión



Falta de
concentración

*Datos del estudio "Una mirada hacia la salud psicológica de la población de España" realizado en 2021 por Affor Health en colaboración con Fundación PONS.

A photograph of three business professionals (two men and one woman) sitting around a table in a modern office setting, engaged in a meeting. They are looking at a laptop screen. A coffee cup is on the table. The image is framed by a large, light blue circular graphic element.

El ROI en los programas de salud mental en el lugar de trabajo

“Por cada \$ 1 dólar estadounidense (USD) invertido en enfermedades mentales comunes, como la depresión, produce un retorno de \$ 3-5 USD”. (Lancet, 2018).

¿Qué aporta el PAE?

El PAE es un servicio de salud psicosocial 360°

Es intervención

Presta asesoramiento psicológico a tus empleados y familiares en tiempo real.

Es prevención

Te ayuda a promover y cuidar la salud emocional de los trabajadores a través de la psicoeducación con campañas, sesiones formativas y talleres online.

Es evaluación continua

Te permite conocer el mapa de factores psicosociales de tu organización en tiempo real.

Es comunicación interna

Te facilita herramientas de comunicación interna alineadas con tu propósito en materia de Salud Laboral.

Impacto del PAE

Evita la aparición de problemáticas psicosociales relacionadas con el ámbito laboral (prevención primaria). **Única solución del mercado diseñada según NTP 780.**



El PAE es **intervención**

Es un servicio de asesoramiento psicológico personalizado y prestado por psicólogos sanitarios a través de la plataforma multicanal ForHealth Hub: **24 h y 7 días a la semana en tiempo real.**

forHealth **HUB**



Por teléfono



A través de email



Por chat



Por videoconsulta



El PAE es **intervención**

Cuenta con un equipo propio de psicólogos expertos

Nuestro PAE es el único que dispone de **una estructura fija y estable de psicólogos sanitarios en plantilla** especializados en terapias cognitivo-conductuales en entornos empresariales.



El PAE es **intervención**

Da cobertura en situaciones de emergencias

El equipo está coordinado y mantiene sesiones clínicas que ayudan a los clientes en situaciones puntuales de emergencia como, por ejemplo, crisis sanitaria COVID, accidentes laborales, etc. También ofrece la posibilidad de **sesiones terapéuticas** cuando la problemática descrita requiera atención independiente.



El PAE es **intervención**

Dispone de una aplicación fácil de usar

Integra una **APP** que permite a los empleados disfrutar del servicio **a través de chat**, de forma **anónima, segura y confidencial con disponibilidad inmediata**.



Personalizada

Elección de psicólogos.

Formación

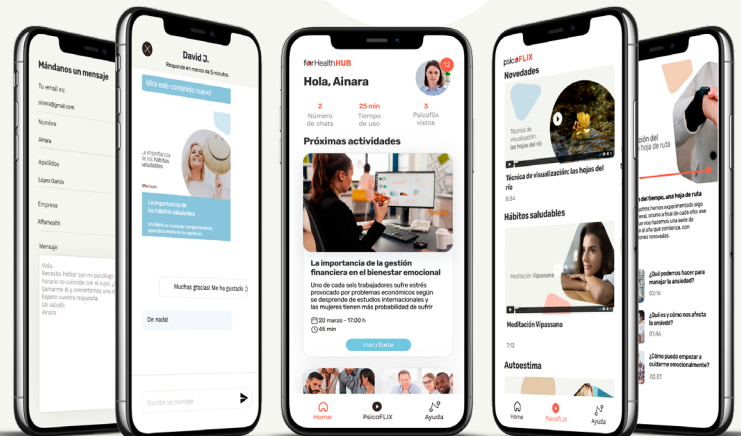
Inscripción a talleres, webinars y sesiones online.

PsicoFLIX

Más de 500 recursos audiovisuales, podcasts y webinars mensuales sobre bienestar emocional.

Histórico

Consulta de histórico de chat con psicólogos.



El PAE es **prevención**

También ofrece una serie de actividades que lo enriquecen como servicio generando cultura psicosocial y compromiso con la salud emocional

Campañas psicoeducativas

Se lanzan 8 campañas al año de diferentes temáticas sobre bienestar emocional. Contempla el desarrollo de una webinar en abierto por cada campaña y un ebook con artículos, videos, recomendaciones y ejercicios prácticos.

Info PAE

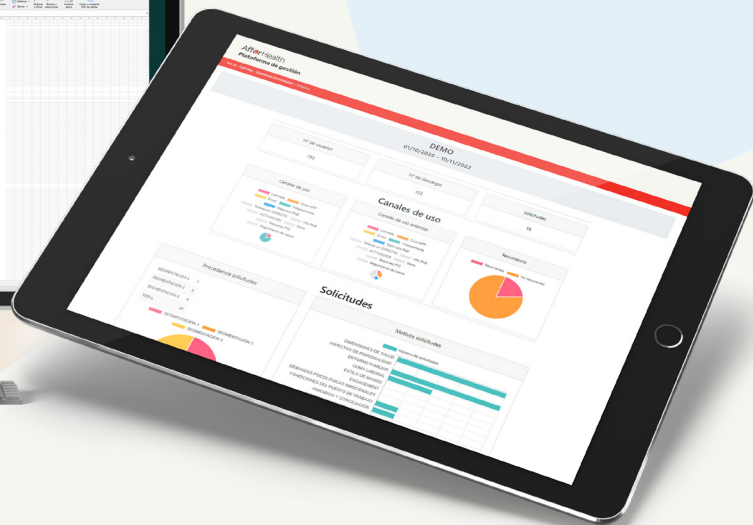
Se envía un boletín de carácter semanal que contiene noticias y recomendaciones para el autocuidado emocional, así como recordatorios e inscripción a talleres, webinar, etc.

Talleres en directo

El calendario cuenta con más de 75 talleres de entrenamiento emocional, de 45 min de duración, programados con periodicidad semanal y liderados por psicólogos expertos. Como novedad, este año se incorporan talleres sobre salud financiera, nutricional, y ergonomía postural.

El PAE es **evaluación continua**

Te aporta una evaluación continua de los riesgos psicosociales, ya que dispones de **un dashboard automatizado** en tiempo real con indicadores de impacto del programa y su uso. Todo ello de forma agregada por departamentos y sexo. Y contempla la posibilidad de configurar diferentes roles y permisos para el acceso a la información.



Y el PAE también es **comunicación interna**

El servicio proporciona tanto el **diseño** como el despliegue de la **estrategia** de comunicación, proporcionando **piezas de comunicación personalizadas**, ya sea en la campaña de activación como durante la vigencia del PAE.

Banner

#pae Programa de Ayuda al Empleado

Además, tendrás acceso a diferentes contenidos psicoeducativos:

- Campañas de sensibilización para aprender a gestionar tus emociones
- Talleres semanales en DIRECTO con psicólogos expertos

Dale de alta en la app y recibirás contenidos exclusivos y novedades a través de nuestra Newsletter: **Info #PAE**

PORQUE saber cómo prevenir también ayuda a CUIDAR tu salud emocional

 55 5350 2620  app mypsico

*Disponible en Google Play y App Store. Código: AFD014

 pae@afforhealth.com

AfforHealth



Díptico digital

#pae Programa de Ayuda al Empleado

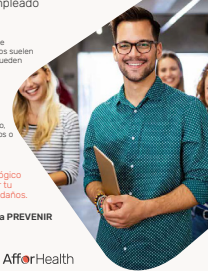
La carga de trabajo, la falta de información o las dificultades de comunicación entre compañeros suelen ser algunas de las causas que pueden generarte malestar de tipo psicológico en el trabajo, provocándote altos niveles de estrés o ansiedad.

Todos tenemos recursos para vencer obstáculos. Sin embargo, hay situaciones que no sabemos o no podemos gestionar adecuadamente sin ayuda.

Pedir asesoramiento psicológico puede ser clave para cuidar tu salud emocional y prevenir daños.

Es necesario ACTUAR para PREVENIR

AfforHealth



#pae Programa de Ayuda al Empleado

El **Programa de Ayuda al Empleado (PAE)** es un servicio de atención psicológica muy útil porque te ayuda a resolver cualquier posible malestar psicológico y emocional que estés experimentando, tanto en el ámbito personal como laboral.

¿Para qué me sirve el #pae?
Gracias a este servicio, que te ofrece tu empresa de forma gratuita, tendrás siempre en psicólogo o psicóloga disponible para ti en tiempo real **las 24 horas del día durante los 7 días de la semana**, y serás atendido/a de forma automática, sin esperas y sin cita previa.

¿Cuándo puedo usarlo?
Es ilimitado. Úsalo tantas veces como quieras, cuándo y dónde lo necesites.

¿Es anónimo y confidencial?
Tanto la identidad como el contenido de las llamadas son totalmente **ANÓNIMOS Y CONFIDENCIALES**. Tu privacidad está en manos de profesionales sanitarios.

¿Quién atiende mi consulta?
El **Programa de Ayuda Emocional (#PAE)** es atendido por un equipo de psicólogos sanitarios especialistas, colegiados y con experiencia en entornos empresariales, de la empresa AfforHealth.

 911 59 59 19  app mypsico

*Disponible en Google Play y App Store. Código: AFD014

 pae@afforhealth.com

¿Cuenta con tu psicólogo/a online cuándo y dónde lo necesites!

Cartel

#pae Programa de Ayuda al Empleado

Tu empresa pone a tu disposición este servicio de asesoramiento psicológico para ayudarte a gestionar aquellas situaciones complicadas que estén afectándote emocionalmente en tu día a día, ya sean de ámbito personal o profesional.

¿Para qué me sirve el #pae?
Gracias a este servicio, que te ofrece tu empresa de forma gratuita, tendrás siempre un psicólogo o psicóloga disponible para ti en tiempo real **las 24 horas del día durante los 7 días de la semana**, y serás atendido/a de forma automática, sin esperas y sin cita previa.

¿Cuándo puedo usarlo?
Es ilimitado. Úsalo tantas veces como quieras, cuándo y dónde lo necesites.

¿Es anónimo y confidencial?
Tanto la identidad como el contenido de las llamadas son totalmente **ANÓNIMOS Y CONFIDENCIALES**. Tu privacidad está en manos de profesionales sanitarios.

¿Quién atiende mi consulta?
El **Programa de Ayuda al Empleado (#PAE)** es atendido por un equipo de psicólogos sanitarios especialistas, colegiados y con experiencia en entornos empresariales, de la empresa AfforHealth.

¿Cómo puedo hacer uso del #pae?

 911 59 59 19  app mypsico

*Disponible en Google Play y App Store. Código: AFD014

 pae@afforhealth.com

AfforHealth



Vídeos

10 Herramientas para eliminar barreras de comunicación

AfforHealth



Beneficios del PAE



Para los empleados

- Protege su salud mental estableciendo un canal activo de atención psicológica
- Permite la detección precoz de patologías que requieran la atención experta
- Proporciona herramientas para mejorar su bienestar emocional
- Orienta, ayuda y acompaña para resolver dificultades personales y laborales



Para la empresa

- Reduce el absentismo. Hasta un 50 %. Fuente Deloitte (*)
- Aumenta la productividad. Hasta un 35%. Fuente Deloitte (*)
- Mejora el clima laboral
- Se integra como un beneficio social



Para el servicio de prevención

- Evaluación continua de los riesgos psicosociales
- Identificación del origen del desajuste y las áreas de intervención
- Es un canal de denuncia en casos de acoso y/o conflicto
- Aporta indicadores en tiempo real para prevenir el daño

Activación del servicio

Un equipo especializado te acompañará durante todo el proceso, para implementar de forma ágil y sencilla el Programa.



Somos empresa **B Corp** especializada en salud mental y riesgos psicosociales en las organizaciones. Impactamos positivamente en nuestro entorno ofreciendo servicios que contribuyen a promover la salud mental y el bienestar de las mismas en el ámbito profesional y personal para mejorar su calidad de vida **(ODS 3)**.

Más de 12 años de experiencia

Trabajando en la salud mental en el ámbito laboral.

Más de 100 profesionales activos

Mejoramos el bienestar de las personas aumentando su calidad de vida y la eficiencia de las organizaciones.

Más de 800 proyectos

Soluciones llave en mano para clientes globales: Endesa, Leroy Merlin, Coca-Cola, Mafre, DKV, Saint-Gobain, FCC, Aqualia, Sanitas, Orange, Movistar, Saludsa, etc.

Más de 400.000 empleados atendidos

Medimos con herramientas tecnológicas la salud emocional



Confían en nosotros

LOGIFRUIT

FORVIA

SIEMENS Gamesa

quirónsalud

ILUNION

aqualia

EOI Escuela de
organización
industrial

MAPFRE

FUNDACIÓN
LABORAL
DE LA CONSTRUCCIÓN

DKV

Telefónica

Fundación
ONCE

CSIC
CONSEJO SUPERIOR DE INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

SAINT-GOBAIN

Fundación
Diagrama

Estrella
Galicia



Universidad de Oviedo



Mercedes-Benz

GRUPO
BBDO &
proximity

AfforHealth



ISO 9001 / 45001
BUREAU VERITAS
Certification

