



#pae Programa de Ayuda
al Empleado

Empieza a cuidar
la salud emocional
de tus trabajadores

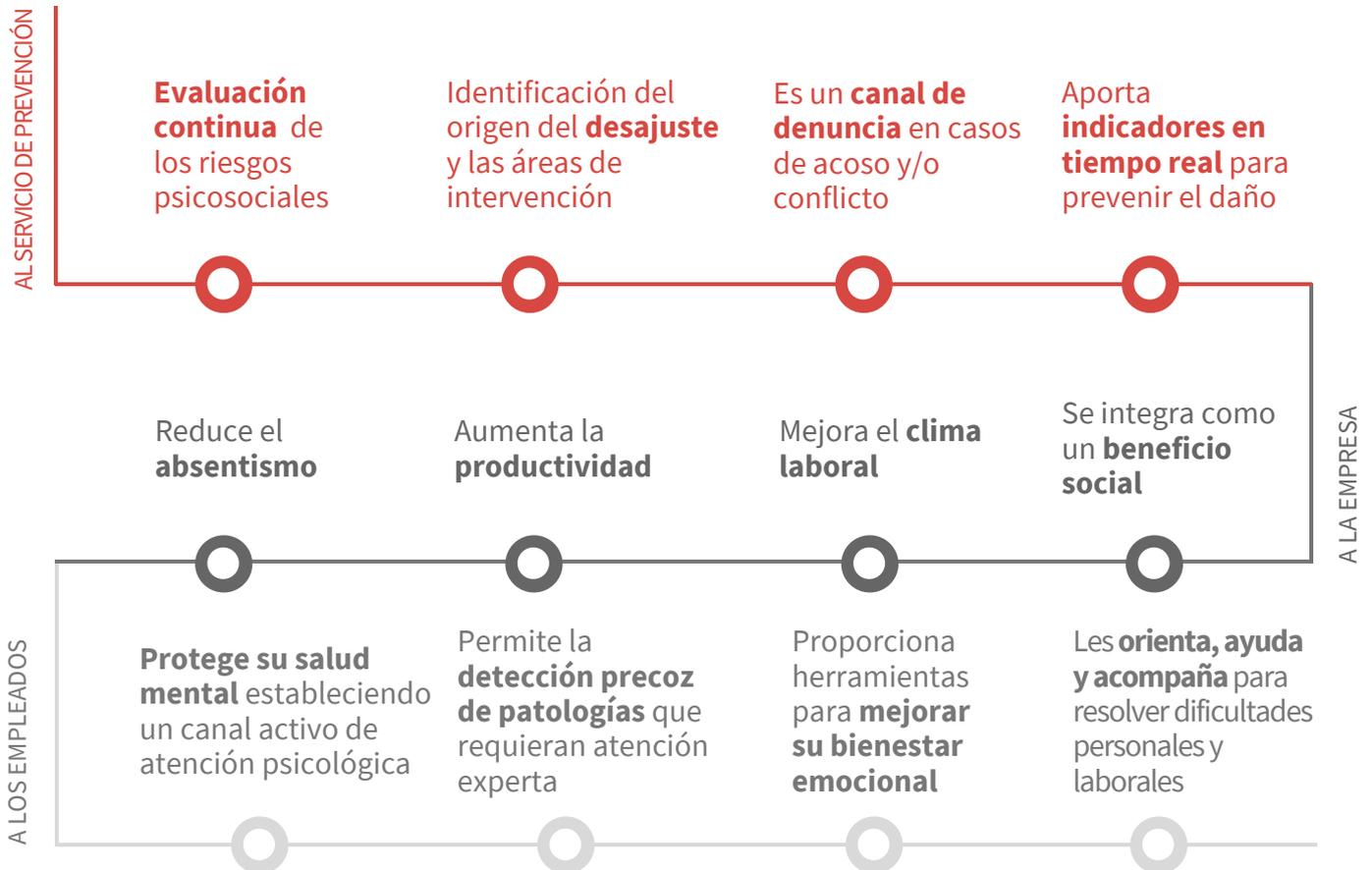
affor

Prevención
Psicosocial

#pae | Hacia el bienestar emocional

El **#pae** es una herramienta que te ayuda a proteger y cuidar la salud psicológica y el bienestar emocional de los trabajadores, y te permite conocer qué medidas y programas implementar para prevenir, actuar y promover entornos laborales saludables y productivos.

¿Qué aporta el #pae?



#pae: Programa de Ayuda al Empleado

El #pae: una inversión rentable hacia el bienestar emocional y la eficiencia empresarial





TECNOLOGÍA + INNOVACIÓN AL SERVICIO DE LA SALUD EMOCIONAL

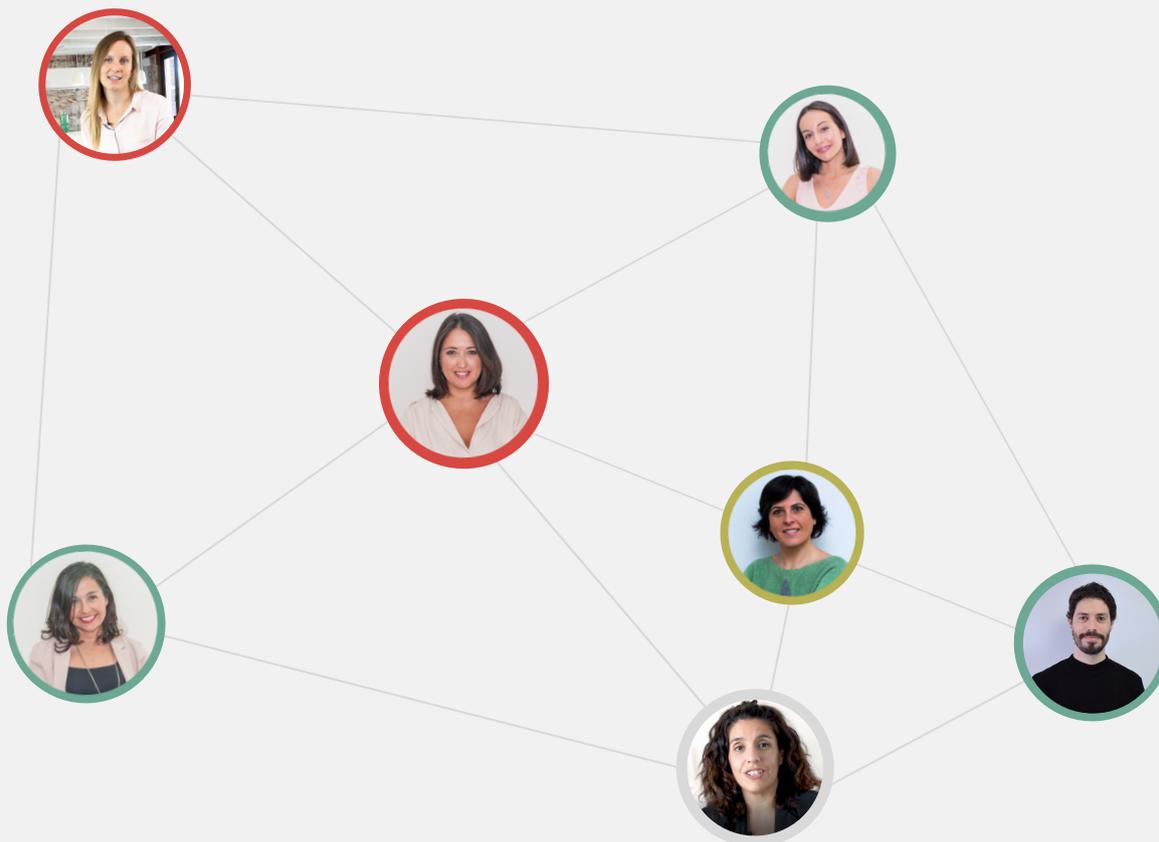
El #pae integra una **APP** que permitirá a los empleados disfrutar del servicio **por chat**, además de *e-mail* y teléfono, **de forma anónima, segura y confidencial**.





PRIMER HUB DE PSICOLOGÍA EN ESPAÑA

Habr  siempre un psicólogo disponible para los empleados en tiempo real y atendido de forma automática porque el #pae dispone de **una estructura fija y estable de psicólogos sanitarios** especializados en terapias cognitivo-conductuales en entornos empresariales.





DISPONIBILIDAD INMEDIATA

Servicio **24 horas durante los 7 días de la semana.** Sin esperas y sin cita previa.

Es ilimitado. Podrá usarse tantas veces como se quiera, cuándo y dónde se necesite. Con posibilidad de afiliación familiar y cobertura tanto nacional como internacional.





COMUNICACIÓN INTERNA

Campañas de comunicación dirigida a los trabajadores durante todo el servicio para fomentar su participación.



Campaña de sensibilización

Campaña inicial de información: cartelera, tarjetas, banners, dípticos, etc.

Activación del servicio

Sesiones informativas a los managers, vídeos divulgativos del servicio, etc.

Seguimiento trimestral

Report de indicadores a la empresa; y boletines bimensuales recordatorios a los trabajadores.

Evaluación continua de calidad

Encuestas de satisfacción siguiendo los criterios que avalan el servicio: ISO 14001 | ISO 9001



La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de un 25% de la población sufrirá algún trastorno de salud mental en algún momento de su vida, por lo que será la segunda causa de enfermedad e incapacidad en Europa en el año 2020.

#pae Programa de Ayuda al Empleado

La falta de información en la empresa, la carga de trabajo o las dificultades de comunicación suelen ser algunas de las causas que pueden generarte malestar de tipo psicológico, como puede ser estrés o ansiedad.

Todos tenemos recursos para vencer obstáculos. Sin embargo, hay situaciones que no sabemos o no podemos gestionar adecuadamente.

Pedir asesoramiento psicológico puede ser clave para potenciar tu desarrollo personal y profesional

affor Prevención Psicosocial

Es necesario ACTUAR para PREVENIR

Blanca, 43 años.
Ingeniera

"Estoy estresada y colapsada. Últimamente me encuentro desbordada en el trabajo y empiezo a bloquearme. Tengo una gran carga de trabajo y veo que los recursos son insuficientes... falta personal y tiempo. Tengo mucha responsabilidad y eso hace que me cueste desconectar del trabajo y cada vez siento más angustia".

#DecideCómo QuieresEstar

El Programa de Ayuda al Empleado (pae) te aporta herramientas para mejorar tu malestar de origen psicológico. Cuenta con psicólogos expertos quienes atienden los miembros. Llámanos, somos como tú, pero con más experiencia.

911 59 59 19
*Llamadas, atención y seguros

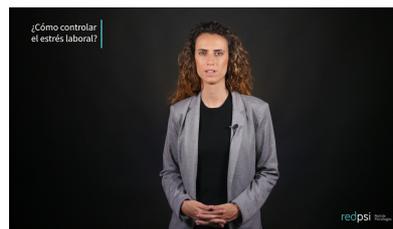




RECURSOS ONLINE DE ACOMPAÑAMIENTO

Más de **100 piezas audiovisuales** y recursos de apoyo para el cuidado de la salud emocional de los trabajadores en: gestión del estrés, resolución de conflictos, manejo de la ansiedad, técnicas de relajación, desarrollo de habilidades directivas, etc.

Nuestro equipo de psicólogos recomendará los recursos más apropiados para un mejor aprovechamiento del servicio.





SESIONES PRESENCIALES DE TERAPIA PSICOLÓGICA

Como valor añadido, el servicio ofrece bonos de **sesiones terapéuticas con psicólogos sanitarios** cuando la problemática descrita requiera atención independiente.



Comprometidos con el
bienestar laboral y la **salud**
psicosocial de sus trabajadores