3ª Edición

Diploma de Experto/a en gestión psicosocial y salud mental: innovación en la dirección de personas

Una profesión de futuro

Organiza

AfforHealth

Avalado por

UNIVERSIDAD NEBRIJA

Colabora

CCS Consejo Colombiano de Seguridad

3 SALUD Y BIENESTAR

5 IGUALDAD DE GÉNERO

8 TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO

Empresa B Certificada

LIDERA EL CAMBIO EN LA GESTIÓN PSICOSOCIAL

En un escenario laboral complejo, donde **el incremento de bajas por trastorno mental y del comportamiento no dejan de crecer,** proteger y potenciar el bienestar psicológico de los equipos es hoy el desafío cultural más urgente para los líderes de personas.

La **Psicosociología**, como especialidad preventiva, se enfrenta a un nuevo reto que estará marcado por la innovación de los procesos en la gestión psicosocial y la digitalización del trabajo que se realiza en esta área.

QUIÉNES SOMOS

Affor Health es la primera consultora especializada en prevención psicosocial global cuyo objetivo es la gestión de los riesgos psicosociales para promover la salud mental de los trabajadores con el fin de lograr entornos laborales más saludables y eficientes. Somos la **primera BCorp del mundo en gestión psicosocial.**

Nuestro modelo de negocio, con un **compromiso claro de impactar positivamente el entorno laboral y profesional de las empresas y las personas,** contribuye de forma directa en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas.

OBJETIVO

Tras el éxito de convocatorias anteriores, nos unimos de nuevo con la **Universidad de Nebrija** para ofrecerte esta formación profesional en una edición online para que te conviertas en un/a gestor/a psicosocial y seas parte activa de la creación de entidades más saludables.

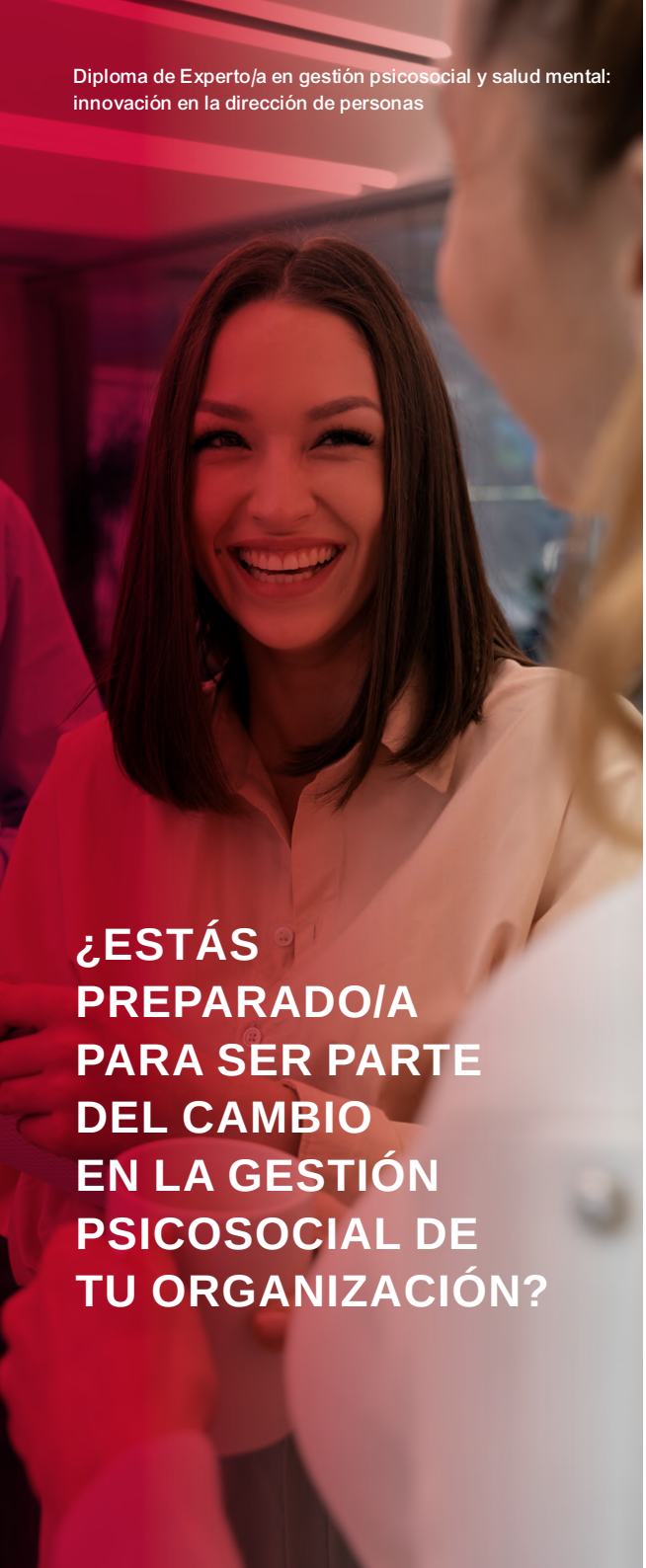
Adquirirás herramientas efectivas para mejorar la gestión psicosocial y promover la salud psicológica, ayudando a crear organizaciones y empresas más eficientes y con impacto.

PROGRAMA

Dirigido al personal técnico de Prevención de Riesgos Laborales (PRL), Miembros del Comité de Seguridad y Salud, Delegados de PRL, Responsables y Directores de RRHH y Bienestar Corporativo, mandos intermedios y todos aquellos profesionales sensibilizados por la prevención psicosocial.

HORARIO

Las clases se impartirán en horario de 16 a 19 h (CET).



¿ESTÁS PREPARADO/A PARA SER PARTE DEL CAMBIO EN LA GESTIÓN PSICOSOCIAL DE TU ORGANIZACIÓN?

Con este **curso de Experto en Gestión Psicosocial** obtendrás un impulso en tu carrera que te permitirá avanzar en las siguientes áreas:

CONTEXTO PSICOSOCIAL

Conocerás el contexto actual y la normativa existente en materia de gestión psicosocial a nivel internacional, así como las tendencias en el cuidado de la salud psicológica en el ámbito empresarial.

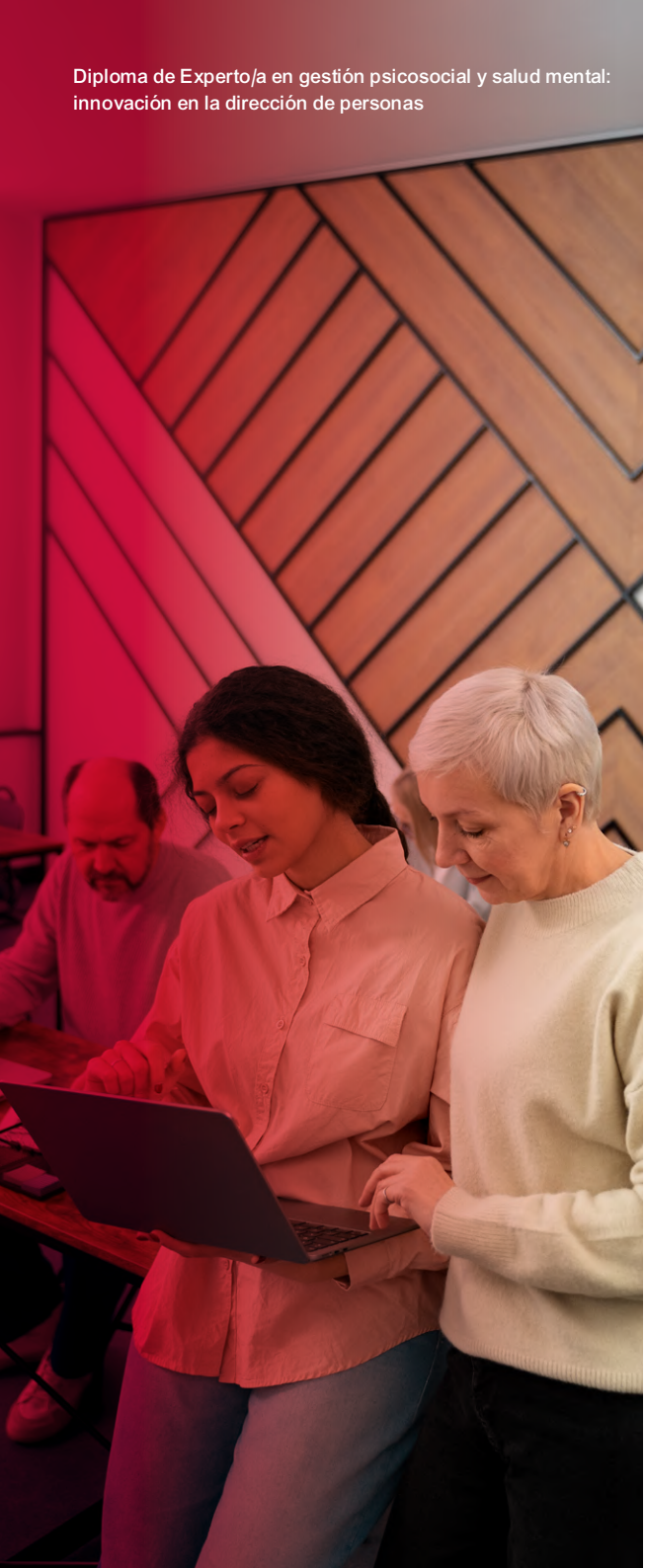
GESTIÓN DE LA SALUD PSICOLÓGICA EN LAS ORGANIZACIONES

Adquirirás técnicas para la gestión y prevención de enfermedades derivadas de los riesgos psicosociales, como el estrés o burnout, desde el área de salud ocupacional de la empresa.

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN PSICOSOCIAL

Aprenderás a…

- Reconocer los distintos riesgos psicosociales, así como los factores psicosociales de riesgo que los originan.
- Implementar un proyecto de diagnóstico en una empresa, diseñando las diferentes fases de evaluación.
- Identificar los errores frecuentes en la administración de protocolos de evaluación desde una visión práctica.



VIOLENCIA LABORAL Y GESTIÓN DE CONFLICTOS

- Conseguirás identificar el acoso laboral y distinguirlo del mero conflicto y de otras figuras afines.
- Obtendrás los conocimientos necesarios para la implantación y aplicación de mecanismos de respuesta para la prevención y tratamiento del acoso laboral y para la gestión de los conflictos.
- Conocerás las medidas preventivas que pueden implantarse en la empresa para evitar la violencia y los conflictos
- Aprenderás a aplicar de forma óptima los protocolos de acoso y de gestión de conflictos en la empresa.

GESTIÓN PSICOSOCIAL

- Podrás adquirir una perspectiva global del impacto que tiene la puesta en marcha de acciones de gestión psicosocial en la empresa en su conjunto.
- Desarrollarás un sólido argumentario para poder introducir planes de promoción de la salud psicosocial en cualquier organización.

FUTURO DE LA PREVENCIÓN PSICOSOCIAL

Podrás debatir y poner en común con los participantes, profesionales del ámbito de la prevención de todo el mundo, retos y tendencias globales en el ámbito del trabajo y su relación con la salud psicológica.

METODOLOGÍA

FORMATO EXECUTIVE	Programa flexible y conciliador, adaptado con el ejercicio profesional.
METODOLOGÍA LEARNING BY DOING	Dinámica con un enfoque eminentemente práctico para fomentar la participación y generar debate. Durante el transcurso se trabajará por grupos y sectores de actividad.
DURACIÓN 200 HORAS	**35 masterclass**.
MODALIDAD ONLINE	Clases síncronas *(Interactive live sessions)* con expertos en tiempo real.
PLATAFORMA	Se realizará a través de la plataforma **LMS de Affor Health** *(campus virtual moodle).*
NETWORKING PROFESIONAL	Podrás asistir a un **Stage presencial opcional de 5 días,** donde podrás aprender e interactuar con profesionales y empresas clave del sector y participar en actividades socio-culturales.

EQUIPO DOCENTE

JOSÉ MUÑIZ
Catedrático de Psicometría
de la Universidad Nebrija.

EVA IGLESIAS
Directora Académica del Máster
Universitario en Liderazgo y Dirección
estratégica de personas.

CARMEN DOMÍNGUEZ
Coordinadora global de
Psicoeducación en Affor Health

ANABEL CALDERÓN
Coordinadora del Área de Diagnóstico
Psicosocial en Affor Health

JAIME BARRERA
Country Manager Colombia y
Suramérica de Affor Health

ANTONIO JESÚS MOLINA FERNÁNDEZ
Profesor Asociado en la Facultad de Psicología
de la Universidad Complutense de Madrid.

RAMONA GARCÍA
Directora Health & Heal.
Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta.

GABRIEL CUTULI
Presidente en Instituto Argentino de Seguridad.

ALFONSO R. MILLÁN GARCÍA
Vicepresidente Aisohmex
y CEO de ALIEMN.

LUIS MAZÓN CUADRADO
Jefe de Servicio de Prevención de Riesgos
Laborales del Hospital Puerta de Hierro.

EQUIPO DOCENTE

JORGE TUBÍO
Director General
en BeOn*
y en MentallyLab.

PABLO SUASNAVAS
Decano Facultad Ciencias del Trabajo
y Comportamiento Humano (UISEK). Presidente
Sociedad Ecuatoriana de Psicosociología Laboral.

LOURDES MUNDUATE
Catedrática de Psicología Social
de las Organizaciones.
Universidad de Sevilla.

ANTONIO GONZÁLEZ
CEO Impact Hub Madrid.

JUAN RIVERA
Adjunct Professor Global Studies
en Northeastern University.

MIREYA RIFÁ FABREGAT
Consultora internacional en materia de Seguridad,
Salud, Medioambiente y Sostenibilidad.

SILVIA OCERANSKY
Consultora en Oceransky
Cultura Preventiva.

ALICIA CHANCA
Especialista en Enfermería
del Trabajo.

DANIELA CAMPOS
Jefa Técnica Riesgos Psicosociales
en ACHS.

ALEJANDRO HERNÁNDEZ
Chief Operations Officer
en Affor Health.

ADRIANA SOLANO LUQUE
Presidenta Ejecutiva del Consejo
Colombiano de Seguridad.

FERNANDO VIDAL
Director de la Cátedra de Prevención de
Riesgos Laborales, Universidad de Sevilla.

EQUIPO DOCENTE

MIGUEL ANGEL GONZALEZ MONTIEL
Regional Medical Director
Johnson & Johnson México.

ESTEBAN SOLA GONZÁLEZ
Coordinador Área de Diagnóstico
Psicosocial Affor Health.

JORGE SILES
Psicoanalista y especialista en Riesgos
Psicosociales en el Trabajo.

MARIO ALBERTO RANGEL MARTINEZ
Coordinador Nacional de Health, Safety &
Evironment en el Tecnológico de Monterrey.

COORDINADORES

EVA IGLESIAS
Directora Académica del Máster Universitario en Liderazgo y Dirección estratégica de personas.
Coordinadora Programa.

CARMEN DOMÍNGUEZ
Coordinadora Global de Psicoeducación Affor Health.
Coordinadora Académica.

JAIME BARRERA
Country Manager Colombia y Suramérica Affor Health.
Coordinador Trabajos fin de curso y Stage presencial.

CONTENIDO ACADÉMICO

PRESENTACIÓN

28/10/2026

16:00 A 17:00

EVA IGLESIAS
Directora Académica del Máster Universitario en Liderazgo y Dirección de RRHH.
APERTURA DEL CURSO | FUNCIONAMIENTO DEL CURSO

CONTEXTO

04/11/2026

16:00 A 17:00

ANTONIO GONZÁLEZ
CEO Impact Hub Madrid.
EL FUTURO DEL TRABAJO ES PSICOSOCIAL

17:00 A 18:00

MIGUEL ANGEL GONZALEZ MONTIEL
Regional Medical Director Johnson & Johnson México.
BIENESTAR LABORAL Y RIESGOS PSICOSOCIALES

18:00 A 19:00

RAMONA GARCÍA
Directora Health & Heal. Metge Psicoterapeuta.
CONCEPTO DE RIESGO Y EXPOSICIÓN

SALUD

11/11/2026

16:00 A 17:00

DANIELA CAMPOS
Jefa Técnica Riesgos Psicosociales en ACHS.
ESTRÉS

17:00 A 18:00

DANIELA CAMPOS
Jefa Técnica Riesgos Psicosociales en ACHS.
FATIGA Y BURNOUT

18:00 A 19:00

GABRIEL CUTULI
Presidente en Instituto Argentino de Seguridad.
ACTOS INSEGUROS Y PREVENCIÓN PSICOSOCIAL

CONTENIDO ACADÉMICO

SALUD

18/11/2026

16:00 A 17:00

ANTONIO JESÚS MOLINA FERNÁNDEZ
Profesor Asociado en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid
GESTIÓN DE DEPENDENCIAS Y ADICCIONES

17:00 A 18:00

LUIS MAZÓN CUADRADO
Jefe de Servicio de Prevención de Riesgos Laborales en el Hospital Puerta de Hierro.
VIGILANCIA DE LA SALUD PSICOSOCIAL

18:00 A 19:00

LUIS MAZÓN CUADRADO
Jefe de Servicio de Prevención de Riesgos Laborales en el Hospital Puerta de Hierro.
ENFERMEDADES LABORALES DE ORIGEN PSICOLÓGICO

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

25/11/2026

16:00 A 17:00

JOSÉ MUÑIZ
Catedrático de Psicometría Universidad de Nebrija
EVALUACIÓN PSICOLÓGICA. INTRODUCCIÓN A LA PSICOMETRÍA.

17:00 A 18:00

JOSÉ MUÑIZ
Catedrático de Psicometría Universidad de Nebrija
TÉCNICAS PSICOMÉTRICAS PARA LA DETECCIÓN DE RIESGO.

18:00 A 19:00

ANABEL CALDERÓN
Coordinadora del área de diagnóstico psicosocial en Affor Health.
FASES DE UNA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES.

CONTENIDO ACADÉMICO

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

02/12/2026

16:00 A 17:00

ANABEL CALDERÓN
Coordinadora del área de diagnóstico psicosocial en Affor Health.
TÉCNICAS CUALITATIVAS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN

17:00 A 18:00

ESTEBAN SOLA GONZÁLEZ
Coordinador Área de Diagnóstico Psicosocial en Affor Health.
ERRORES FRECUENTES EN LA ADMINISTRACIÓN DE PROTOCOLOS DE EVALUACIÓN

18:00 A 19:00

ESTEBAN SOLA GONZÁLEZ
Coordinador Área de Diagnóstico Psicosocial en Affor Health.
INSTRUMENTOS ACTUALES DE EVALUACIÓN PSICOSOCIAL.

16/12/2026

16:00 A 17:00

RAMONA GARCÍA
Directora Health & Heal. Metge Psicoterapeuta.
PROTOCOLOS DE VALORACIÓN PSICOLÓGICA DESDE VS: PSICOMET

17:00 A 18:00

JORGE TUBÍO
Director General en PRLInnovacion.
INSTRUMENTO MENTALLYPRO

VIOLENCIA

18:00 A 19:00

LOURDES MUNDUATE
Catedrática de Psicología Social de las Organizaciones. Universidad de Sevilla
VIOLENCIA LABORAL Y ACOSO LABORAL: DEFINICIÓN, DIFERENCIAS CON OTRAS FIGURAS Y TIPOS

CONTENIDO ACADÉMICO

VIOLENCIA

20/01/2027

16:00 A 17:00

LOURDES MUNDUATE
Catedrática de Psicología Social de las Organizaciones. Universidad de Sevilla.
BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES. PROTOCOLOS

17:00 A 18:00

LOURDES MUNDUATE
Catedrática de Psicología Social de las Organizaciones. Universidad de Sevilla.
GESTIÓN DE CONFLICTOS EN EL ÁMBITO DE LAS RELACIONES LABORALES: LA MEDIACIÓN COMO PRINCIPAL HERRAMIENTA

GESTIÓN PSICOSOCIAL

18:00 A 19:00

FERNANDO VIDAL
Director De Cátedra De Economía Circular y PRL, Universidad de Sevilla.
COSTES DE LA NO PREVENCIÓN PSICOSOCIAL

27/01/2027

16:00 A 17:00

JUAN RIVERA
Adjunct Professor Global Studies en Northeastern University.
EL LIDERAZGO COMO ESTRATEGIA MODULADORA

17:00 A 18:00

CCS - EQUIPO TÉCNICO
EL EFECTO SOCIALIZADOR DEL TRABAJO

18:00 A 19:00

SILVIA OCERANSKY
Consultora en Oceransky Cultura Preventiva.
LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y LA CULTURA PREVENTIVA

CONTENIDO ACADÉMICO

GESTIÓN PSICOSOCIAL

03/02/2027

16:00 A 17:00

PABLO SUASNAVAS
Decano Facultad Ciencias del Trabajo y Comportamiento humano.
Presidente Sociedad ecuatoriana de psicosociología laboral.
LA GESTIÓN DE TALENTO HUMANO COMO ESTRATEGIA PSICOSOCIAL

17:00 A 18:00

CCS - EQUIPO TÉCNICO
FACTORES PSICOSOCIALES Y ESTRATEGIAS ESG.

18:00 A 19:00

ALICIA CHANCA
Especialista en Enfermería del Trabajo.
PSICOSOCIOLOGÍA E INTRUSISMO.

10/02/2027

16:00 A 17:00

CCS - EQUIPO TÉCNICO
PROMOCIÓN DE LA SALUD, MODELO DE EMPRESA SALUDABLE
E INTERACCIÓN CON PSICO.

17:00 A 18:00

CARMEN DOMÍNGUEZ
Coordinadora global de Psicoeducación en Affor Health.
LA COMUNICACIÓN INTERNA EN SST.

18:00 A 19:00

MARIO ALBERTO RANGEL MARTÍNEZ
Coordinador Nacional de Health, Safety & Evironment en el Tecnológico de Monterrey.
DISEÑOS DE PLANES DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL.

CONTENIDO ACADÉMICO

GESTIÓN PSICOSOCIAL

17/02/2027

16:00 A 17:00

ALICIA CHANCA
Especialista en Enfermería del Trabajo.
FACTORES PSICOSOCIALES E INTERGENERACIONALIDAD.

FUTURO

17:00 A 18:00

JAIME BARRERA
Country Manager Colombia y Suramérica de Affor Health.
AGENDA 2030, ODS 3 SALUD Y BIENESTAR.

18:00 A 19:00

ADRIANA SOLANO LUQUE
Presidenta Ejecutiva del Consejo Colombiano de Seguridad.
IMPACTO DE LA GESTIÓN PSICOSOCIAL EN LOS SISTEMAS NACIONALES DE SALUD.

24/02/2027

16:00 A 17:00

CCS - EQUIPO TÉCNICO
ISO 45003

17:00 A 18:00

ALFONSO RIGOBERTO MILLÁN GARCÍA
Vicepresidente Aisohmex y CEO de ALIEMN.
PERSPECTIVAS DEL TEJIDO EMPRESARIAL .

STAGE

7-11/03/2027

EXPERIENCIAS PRÁCTICAS DEL STAGE EN COLOMBIA
VISITAS Y NETWORKING EN EMPRESAS

CALENDARIO

OCTUBRE

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
26	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

PRES. PROGRAMA	35 CLASES	7 SESIONES GRUPO	STAGE EN COLOMBIA	DEFENSA TRABAJOS FIN DE CURSO

CALENDARIO

Diploma de Experto/a en gestión psicosocial y salud mental: innovación en la dirección de personas

ENERO

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZO

Do.	Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sa.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

PRES. PROGRAMA	35 CLASES	7 SESIONES GRUPO	STAGE EN COLOMBIA	DEFENSA TRABAJOS FIN DE CURSO (*)

(*) TODOS LOS GRUPOS ANTE TRIBUNAL PRESENCIAL / ONLINE / HÍBRIDO

CERTIFICACIÓN

Programa avalado por la Universidad de Nebrija (NFC). Enseñanzas no conducentes a la obtención de una titulación de carácter oficial. Para aprobar, el alumnado **tendrá que asistir al menos, al 75% de las clases,** que se impartirán en modalidad online desde el mes de noviembre hasta el mes de febrero, y **deberá presentar un proyecto final en el mes de marzo.** Este trabajo se relizará por grupos sectoriales y se podrá presentar tanto en formato online como presencial (para aquellos alumnos que participen en el Stage).

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Ahora puedes formalizar tu inscripción reservando la plaza **en este enlace.**

PRECIO

El precio para cursar el **Experto en Gestión Psicosocial** es de 1.620 € (7 millones COP) por persona. 2.970 € (13 millones COP) incluyendo la semana de Stage **(alojamiento incluído).**

ALOJAMIENTO STAGE: 5 noches en el hotel Avani Royal Zona T Bogotá, en régimen de alojamiento y desayuno.

El pago se realiza en un único plazo del 100% a la formalización de la matrícula.

*Consulta descuentos para entidades colaboradoras.

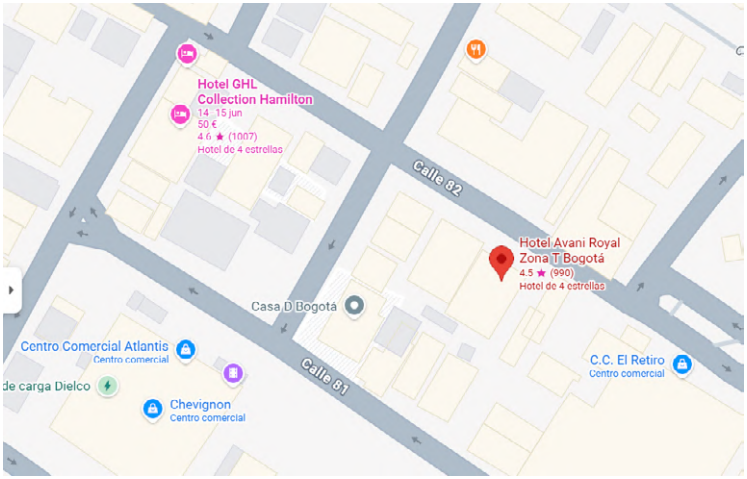
MÁS INFO

Apoyo al alumnado: carmen.dominguez@afforhealth.com

STAGE BOGOTÁ

La estancia incluida para aquellos alumnos que opten por la modalidad con stage, será en el **hotel AVANI Hotels Zona T,** muy cerca de varias Universidades, centros comerciales y la famosa zona T de la ciudad, repleta de bares y restaurantes y en pleno corazón de la ciudad, a un corto paseo del parque de la 93.

Los alumnos que residan en Bogotá tienen la posibilidad de inscribirse en el stage sin coste



Hotel Avani Royal Zona T Bogotá

Calle 82, n.º 12-35 110010

ENTIDADES ASOCIADAS

BeOn

CCS Consejo Colombiano de Seguridad

AEPSAL ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS EN PREVENCIÓN Y SALUD LABORAL

Mentallypro

ALASEHT

UISEK UNIVERSIDAD INTERNACIONAL SEK

Workplace Wellness Council México

sociedad ecuatoriana de psicosociología laboral

AISOHMEX, A.C.

INSTITUTO ARGENTINO DE SEGURIDAD

AfforHealth

UNIVERSIDAD NEBRIJA

CCS Consejo Colombiano de Seguridad